

Aiki Shiatsu e terapia della cervicalgia

Uno studio randomizzato e controllato in modello "cross-over"

Milano 16 dicembre 2001

Paola Giudici, Lorenzo Mosca, Andrea Re, Cristiano Tononi

SOMMARIO

Lo studio si è articolato sul trattamento di trenta pazienti che sono stati suddivisi con criterio casuale in due gruppi: un gruppo iniziava a sottoporsi ad un ciclo di dieci sedute, a cadenza settimanale, di terapia Aiki Shiatsu; l'altro gruppo invece iniziava la terapia sottoponendosi ad un ciclo di dieci sedute, a scadenza giornaliera, di massoterapia associata a Tens.

Alla fine del ciclo di trattamento, dopo quindici giorni di sospensione della terapia (wash out), i pazienti del primo gruppo venivano sottoposti a dieci sedute quotidiane di massoterapia e Tens; i pazienti del secondo gruppo venivano sottoposti a dieci sedute settimanali di terapia Aiki Shiatsu in un classico disegno di cross-over(terapie incrociate).

I pazienti prima e dopo ogni ciclo di terapia venivano sottoposti a differenti valutazioni (VAS, ROM, Mc Gill Pain Questionnaire e Neck Disability Index) con lo scopo di controllare le modificazioni ottenute dopo ogni ciclo di terapia.

Dall'analisi dei dati ottenuti emerge che nel gruppo che ha iniziato con la terapia Aiki Shiatsu si hanno avuto modificazioni altamente significative solamente grazie allo shiatsu e che nel gruppo che invece ha iniziato con la massoterapia associata a Tens non ci sono stati risultati altamente significativi, risultati che invece sono arrivati dopo il ciclo di terapia shiatsu.

Quindi l'Aiki Shiatsu si propone come alternativa di primo piano nella terapia della cervicalgia in quanto non solo migliora oggettivamente i parametri di mobilità dei pazienti, ma migliora anche soggettivamente le sensazioni dei pazienti.