

La terapia aiki shiatsu nella lombalgia

Milano 1

Elena Carlisi, Domenico Incoronato, Yael Papo, Sonia Tribocco

Nella tesi vengono esposte le caratteristiche della lombalgia, patologia che colpisce dal 60 all'80% degli adulti in un momento della loro vita. Vengono descritte l'anatomia funzionale e la fisiopatologia del rachide, la fisiopatologia del dolore lombare, la classificazione delle lombalgie e i principali fattori di rischio.

Vengono descritti i 50 casi clinici trattati e il protocollo di trattamento. Vengono ammessi al trattamento pazienti tra i 25 e 65 anni con lombalgia cronica (meccanico-degenerativa) con radiologia negativa. Ogni paziente è sottoposto a 10 sedute di trattamento di cui due di valutazione e inquadramento energetico e otto di trattamento shiatsu.

Dalla diagnosi energetica emergono quattro gruppi di pazienti:

- Carezza Yin del Rene 21 pz (42%)
- Stasi di Qi e Sangue 13 pz (26%)
- Carezza di Qi del Rene 12 pz (24%)
- Ritenzione di Freddo Umido 4 pz (8%)

Tutti i pazienti sono valutati prima e dopo il trattamento secondo il modello scientifico di ricerca della medicina istituzionale utilizzando tre scale di valutazione:

- VAS – scala visiva analogica - per valutare la percezione soggettiva del dolore
- Mc Gill Pain Questionnaire per la valutazione qualitativa del dolore
- Oswestry Low Back Pain che fornisce un indice di disabilità correlato al dolore.

I risultati sono esemplificati da tabelle e grafici.

L' Aiki Shiatsu si è dimostrata una terapia efficace e affidabile in ambito sanitario nel trattamento della lombalgia: sono stati ottenuti risultati altamente significativi con un valore di $p < 0,01$.