

AIKI SHIATSU KYOKAI

Qi & Calore

Tesi di Luca Cevasco, Simone Lagrasta, Massimo Vella
Relatori: Dott. Umberto Mosca, Dott. Mario Cigada, Molly Rossin
Milano, 27 febbraio 2011

Il presente studio ha come obiettivo quello di rendere evidente l'efficacia dell'Aiki Shiatsu. Precisamente di come il calore possa essere un indice dei movimenti del Qi.

Il problema affrontato è quindi quello di poter dimostrare come il Qi corporeo, concetto energetico derivato dalla cosmoantropologia cinese e teorizzato dalla filosofia taoista, si correli direttamente al Calore, categoria sviluppata dalla fisica classica occidentale. Dimostrare quindi, come il riequilibrio del calore nel corpo si possa ricondurre ad un riequilibrio energetico. Studiare come un trattamento shiatsu agisca sul corpo umano vedendo come la temperatura superficiale del corpo si modifica.

Il progetto prende le mosse da lavori sperimentali precedenti attraverso i quali si è dimostrata la validità del trattamento degli shu per il riequilibrio della bilancia simpatico-vagale del SNA. Riflettendo quindi sul concetto di omeostasi corporea e studiando i meccanismi che regolano la temperatura superficiale abbiamo pensato che se lo shiatsu lavora a livello neurovegetativo anche la temperatura possa modificarsi in accordo con il riequilibrio energetico. Lo studio ha altresì permesso di affrontare l'evidenza delle cicatrici disfunzionali dal punto di vista termografico constatando come, anche in questo caso il calore possa essere un indice di questo problema clinico.

L'utilità dello studio si arricchisce in ultimo nel dare spiegazione sia alla validità dello shiatsu sia alla possibilità di dare riscontro quantitativo al Qi.

Partendo da questo assunto abbiamo sviluppato un protocollo sperimentale che permettesse di indagare la nostra tesi. Abbiamo quindi deciso di utilizzare una termocamera ad infrarossi di ultima generazione per rilevare i cambiamenti della temperatura superficiale del corpo dei soggetti sottoposti a trattamenti di Aiki Shiatsu. Precisamente abbiamo deciso di uniformare il trattamento shiatsu per tutti i soggetti sfruttando una delle tecniche più efficaci e profonde: il trattamento degli shu del dorso.

L'esame si è strutturato come segue:

- anamnesi
- esame obiettivo: esame posturale al filo e piombo ed il test di Meerssemann
- trattamento
- verifica e raccolta dati

Abbiamo effettuato a ciascuno dei 36 casi esaminati tre sessioni di scansioni termografiche in tre fasi distinte denominate:

- fase arrivo
- fase prima
- fase dopo

In ogni sessione si sono acquisiti i seguenti distretti anatomici:

- total body front
- total body back
- schiena
- addome
- volto

- lingua
- orecchie
- mani

La particolarità della nostra tesi si riassume quindi nell'intuizione di usare il parametro dell'energia termica per osservare i movimenti del Qi e per studiare gli effetti dello shiatsu dimostrandone l'efficacia come strumento di riequilibrio energetico per la salute umana. La complessità dello studio è stata quella di individuare un protocollo sperimentale adatto e di passare dal piano qualitativo e valido singolarmente a quello quantitativo.

Lo studio statistico ci ha permesso di dimostrare in termini scientifici come lo shiatsu modifichi e riequilibri in maniera statisticamente significativa la temperatura corporea.

La nostra tesi si struttura in uno studio osservazionale ad ampio spettro che ci ha permesso di valutare come, i pattern di temperatura superficiale, si modifichino in modo differenziato nei vari distretti anatomici. La loro modifica a fronte di un trattamento è stata messa in relazione con diversi fattori quali: la disarmonia energetica, il sesso, l'età, l'ora del trattamento, etc.. in modo da quantificare l'influenza dei singoli fattori interagenti sul movimento delle masse termiche nel corpo arrivando ad evidenziare statisticamente come l' Aiki Shiatsu sia un valido strumento di riequilibrio energetico. Applicativamente ciò che è stato fatto è un ANOVA andando a valutare la f di Fischer per determinare l'influenza dei singoli fattori.

La temperatura come emerge particolarmente dallo studio statistico si modifica in seguito al trattamento e con particolare attenzione emerge come questo avvenga in accordo con la teoria medica cinese, sia in termini di semeiotica nella valutazione energetica sia in termini di effetti previsti a seguito del riequilibrio energetico.