

# **AIKI SHIATSU KYOKAI**

## I lamenti di Marina

Tesi di Roberto Marangoni  
Milano, 27 febbraio 2011

Questa tesi è stata proposta per sottolineare l'attenzione che la nostra scuola pone nei confronti della persona che richiede trattamenti shiatsu.

Le motivazioni che hanno portato al fallimento di tutte le altre terapie effettuate da parte di Marina, sono fondamentalmente 2:

- Non era mai stata effettuata un'analisi del tratto caratteriale.
- Non erano stati mai presi in considerazione i Trigger Point.

La cliente si presentava a tutti i trattamenti effettuati accompagnata dal marito, e l'accettarne la presenza è un errore da parte dell'operatore o del terapeuta. Inoltre Marina presentava caratteristiche del tratto caratteriale Masochista, che mettevano in difficoltà certamente ogni operatore/terapeuta cui si presentava a causa dei costanti lamenti spesso non giustificati dai dolori, ma dall'essenza del tratto caratteriale.

Dal punto vista muscolare invece, il grosso errore fatto dai vari specialisti e successivamente operatori consultati, è stato quello di non ascoltare le motivazioni che scatenarono inizialmente i dolori, e cioè l'utilizzo di un ciclomotore che la costringeva ad una particolare manovra per lo stazionamento ed inoltre il non riconoscere una serie di Trigger Points, confondendoli con dolori lombari e lombosciatalgia.

Inizialmente trattai Marina con la compresenza del marito nell'ambiente scelto per il trattamento e nonostante piccoli miglioramenti, alla richiesta di fare attendere il marito in un'altra stanza, persi temporaneamente la cliente; infatti, dopo aver provato altri terapisti specializzati in tipologie di trattamento diverse, ritornò allo shiatsu.

Imposi nuovamente la richiesta di effettuare il trattamento senza la presenza del marito e questa volta, forse per la fiducia ottenuta tramite i piccoli benefici precedenti, accettarono la mia richiesta.

Da quel momento, a piccoli passi e soprattutto trattando i Trigger Point dello Psoas e del Medio Gluteo riscontrati, utilizzando le tecniche apprese dalla scuola ed integrandole con alcune piccole modifiche da me apportate, incominciammo ad

ottenere risultati interessanti che diedero fiducia e sollievo alla cliente, la quale tuttora viene a farsi trattare tutte le settimane benché, sia stato risolto quasi completamente il problema per il quale si era presentata. Inoltre lei stessa è in grado di riconoscere e ammettere i propri miglioramenti, cosa molto importante per il suo tratto caratteriale. Per l' Aiki Shiatsu Kyokai non è possibile scindere l'approccio tecnico da quello relazionale, fa parte della filosofia della nostra scuola.