

L'ADDOME – alle origini della disarmonia

di S.Bertazzi, A.Costanza, G.Fantoni, R.Galli, A.Libanoro, A.Sartori, N.Turello

ABSTRACT

L'efficacia dello shiatsu nel trattamento di cervicaglia e lombalgia è stata già evidenziata con precedenti studi svoltisi negli anni 2001 e 2003.

Nel 2007 sono stati trattati 25 pz con diagnosi di cervicaglia e/o lombalgia, approfondendo tematiche riguardanti l'addome e al ruolo che esso ricopre, in relazione con l'intero organismo, durante un trattamento di riequilibrio delle Aree Diagnostiche dell'Addome (ADA), sia dal punto di vista della medicina tradizionale cinese che della medicina istituzionale occidentale, sviluppando i seguenti argomenti: la parte anatomico-fisiologica, con particolare attenzione al sistema nervoso autonomo; l'importanza degli stati emozionali, e i relativi effetti, che si ripercuotono sull'organismo ed il trattamento dell'addome utilizzato dalla nostra scuola, ripercorrendone le origini e le caratteristiche.

L'obiettivo che si pone questo studio è quello di evidenziare ed esaminare, utilizzando scale di valutazione validate in letteratura (VAS, NDI e OLBP), una differenza statisticamente rilevante (valore di $p < 0,05$), tra gli indici ricavati all'inizio dei trattamenti e quelli finali, in un gruppo di 25 pazienti affetti da cervicaglia e/o lombalgia trattati con l'Aiki Shiatsu e, per i casi di pazienti con lombalgia che hanno riportato a livello energetico una Carenza di Yin del Rene, quali risultati si possono ottenere effettuando 5 sedute aggiuntive, somministrando esclusivamente il trattamento delle ADA e dei Meridiani Yin degli arti inferiori.

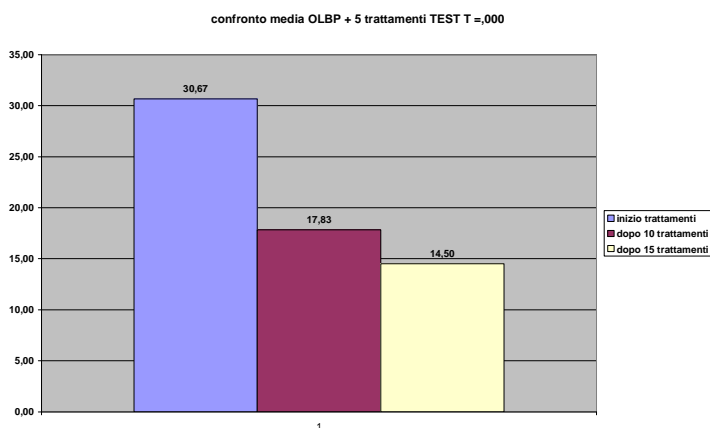
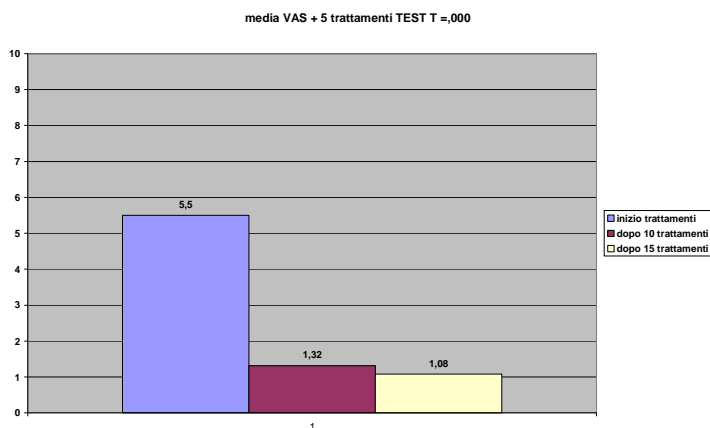
I risultati ottenuti andranno ad incrementare quelli già ottenuti da studi effettuati in precedenza.

Vengono ammessi al trattamento pazienti con età compresa tra i 18 e i 75 anni, con diagnosi di cervicaglia e/o lombalgia cronica o acuta. Ogni paziente è stato sottoposto a 10 sedute di trattamento. I pazienti lombalgici con diagnosi energetica di Carenza di Yin di Rene (6 pz) hanno ricevuto 5 sedute aggiuntive. Tutti i pazienti sono stati valutati prima e dopo il ciclo di trattamento.

Dalla diagnosi energetica sono emersi 4 gruppi di pazienti:

- CARENZA YIN DI RENE (12 pz: 6 con cervicaglia e 6 con lombalgia - 48%)
- CARENZA QI DI RENE (5 pzi: 2 con cervicaglia e 3 con lombalgia - 20%)
- STASI DI QI DI FEGATO (5 pz: 3 con cervicaglia e 2 con lombalgia - 20%)
- CARENZA DI QI E SANGUE (3 pz con cervicaglia - 12 %)

E' stato evidente che i pazienti con Carenza di Yin di Rene affetti da lombalgia, hanno ottenuto un ulteriore miglioramento sottoponendosi ai 5 trattamenti supplementari mediante riequilibrio delle ADA:



A conclusione del nostro lavoro abbiamo integrato i risultati ottenuti dal nostro studio con i dati derivati da quelli precedenti (Cervicalgia 2001 e Lombalgia 2003).

I pazienti trattati in totale sono stati 94 e sono stati raggruppati in base alle sindromi identificate dalla diagnosi energetica, ovvero: Carenza Yin di Rene, Carenza Qi di Rene, Carenza di Qi e Sangue, Carenza di Qi di Rene e Milza, Stasi di Qi e Sangue, Stasi di Qi di Fegato, Carenza di Qi di Milza e Ritenzione di Freddo Umido.

I risultati migliori sono stati ottenuti dai pazienti caratterizzati da Carenza di Qi di Rene, Carenza di Qi di Rene e di Milza e Stasi di Qi e Sangue.

Nei pazienti che hanno completato il ciclo di sedute e le valutazioni, abbiamo verificato che il trattamento è risultato efficace nella riduzione della sintomatologia dolorosa e della disabilità. Questa affermazione è confermata dall'esito dell'analisi dei dati, che mostra una significativa statistica dei cambiamenti (valori di $p < 0,01$).

I trattamenti si sono dimostrati efficaci indipendentemente dall'operatore che li ha somministrati (18 operatori).