

L'aiki shiatsu in stato di induzione ipnotica nella disattivazione delle cicatrici disfunzionali

di Silvia Bergo

ABSTRACT

Questo è uno studio osservazionale su 4 pazienti di sesso femminile che presentavano una o più cicatrici disfunzionali, cui era associato un forte vissuto emotivo negativo.

Partendo dal presupposto che esiste una stretta influenza tra la sfera psicologica e l'attivazione o riattivazione disfunzionale delle cicatrici, è stato messo a punto un protocollo di trattamento che permettesse la disattivazione della cicatrice sia dal punto di vista fisico-posturale, mediante trattamento shiatsu, che dal punto di vista psicologico, tramite psicoterapia ipnotica.

Il protocollo di lavoro prevedeva: un primo incontro per la raccolta anamnestica e per verificare l'ipnotizzabilità del soggetto, mediante un'induzione ipnotica di prova. Seguiva un secondo incontro in cui si riproponeva l'induzione ipnotica e si eseguiva in concomitanza il trattamento di disattivazione della cicatrice mediante shiatsu. Infine, si prevedeva un ultimo incontro, a distanza di 2-3 mesi, per verificare le condizioni della paziente e della cicatrice.

Il lavoro ha pertanto messo in luce che il metodo funziona, e ha prodotto variazioni importanti sia dal punto di vista fisico-posturale, che da quello psicologico. Sono avvenuti infatti importanti cambiamenti strutturali, anche se difficili da interpretare poiché è stato valutato solo l'aspetto posturale della cicatrice e non è stata presa in esame nessuna delle altre variabili che influenzano la postura, quali vista, udito, occlusione, problemi viscerali, intolleranze alimentari, ecc. (valutazioni indispensabili nell'ipotesi di un futuro studio strutturato). In tutti i casi si è ottenuta una buona compliance delle pazienti. L'ipnosi si è dimostrato uno strumento estremamente efficace nel far emergere importanti stimolazioni per la rielaborazione di importanti contenuti relativi al trauma, eventualmente da approfondire in un più ampio percorso psicoterapeutico.

Resta da approfondire con che tempi e con che durata persiste l'efficacia.